

# Datos sobre las caídas

Las caídas son costosas, con respecto al dinero y a la pérdida del bienestar para las personas mayores. Las investigaciones han demostrado que, aunque una caída no cause ninguna lesión, puede provocar miedo a las caídas o pérdida de confianza. Este miedo hace que muchas personas mayores limiten sus actividades. Esto puede reducir la movilidad y provocar la pérdida del acondicionamiento físico, lo que aumenta aún más el riesgo de caídas. Estas son algunas estadísticas alarmantes sobre las caídas:



## Las caídas: Una crisis a nivel estatal y nacional

- A nivel nacional, las caídas fueron la principal causa de lesiones no mortales para las personas de 65 años o más que provocaron lo siguiente en 2014:
  - 800,000 hospitalizaciones
  - 2.8 millones de visitas al departamento de emergencias (ED) (CDC)
- Wisconsin tiene la tasa más alta de muertes relacionadas con las caídas en Estados Unidos, más del doble de la tasa nacional. (CDC)



## Las caídas son costosas

- En 2015, los costos de Medicare para las caídas no mortales fueron superiores a \$31 mil millones (CDC)
- En Wisconsin, se atribuyeron a las caídas al menos \$771 millones en cargos hospitalarios en 2015; el 70 % de estos costos fueron pagados por los programas de Medicare y Medicaid. (DHS de Wisconsin)
- En Wisconsin, los costos promedio relacionados con las caídas aumentaron un 55 % en todo el estado para las visitas al departamento de emergencias de 2010 a 2014. (DHS de Wisconsin, datos de WISH)



## Las caídas pueden provocar lesiones graves, la hospitalización y la muerte

- A nivel nacional, hay 2.8 millones de visitas al departamento de emergencias por lesiones por caídas (CDC)
- Cada año en Estados Unidos, al menos 300,000 personas mayores son hospitalizadas por fracturas de cadera. Más del 95 % de las fracturas de cadera son causadas por caídas. (CDC)
- En Wisconsin, el 40 % de las personas que ingresan en residencias para adultos mayores han sufrido una caída en los 30 días anteriores. (DHS de Wisconsin)



## Las caídas se pueden prevenir

- Se podrían prevenir 1 millón de caídas con 5,000 proveedores que utilizaran un sistema eficaz de detección y tratamiento durante un período de cinco años. (CDC)
- Se ha comprobado que los programas de cuidado personal basados en la evidencia, como Pisando Fuerte, Otago y Ta'i Chi, previenen o reducen las caídas; el programa de prevención de caídas Pisando Fuerte reduce el riesgo de caídas en un 31 %. (Journal of Safety Research, 2/2015)